

地方名章鱼、八带、短脚蛸、母猪章、长章、坐蛸、石柜、八带虫，长蛸又名望潮。

学名 *Octopus variabilis* ，头足类，章鱼科。

形态特征：胴部短小，亚圆或卵圆形。头足部具有肉腕 4 对，一般腕的长度相当于胴部的 2~5 倍，腕上有大小不一的吸盘。无肉鳍，壳退化。真蛸体中型，一般全长 50 厘米。胴部椭圆形，背部有疣突起。各腕长度相近，侧腕稍长，腹腕稍短，腕上具吸盘 4 个。体褐色，



胴背具十分明显的灰白色斑点长蛸体中型，全长 50~70 厘米。胴部呈长椭圆形，表面光滑。头部狭，眼小。腕长，各腕长短悬殊。其中第 1 对腕最粗最长，约 40~50 厘米，是第 4 对腕长度的 2 倍。腕上有吸盘 2 行。体粉红色。

产地、产季：短蛸、长蛸在我国南北沿海均有分布。其中长蛸在黄、渤海产量较大，辽宁的大连、营口，山东的烟台、青岛，河北的乐亭产量较多。真蛸主要分布于东南沿海，以浙江舟山，福建平坛、霞浦、厦门，广东汕头、台山、电白、湛江，广西北海等地较多。渔期分春秋两季，春季 3~5 月份，秋季 9~11 月份。

经济价值：章鱼肉味鲜美，可鲜食，也可晒成章色干，其中以真蛸制成的章鱼干质量最好，在广东、广西等地被列为海味佳品。章鱼可以入药，具有补气养血、收敛生肌的作用，是妇女产后补虚、生乳、催乳的滋补品。长蛸和其他小蛸也是钓渔业的饵料。