

拉丁学名: *Enteromorpha clathrata*  
(Roth) Greville

其它名: 浒苔、  
海青菜、苔菜、苔条。

形态: 藻体管状  
中空, 分枝细长众多,  
主杆不明显。株高可  
达 40 厘米。鲜藻鲜绿  
色, 干后暗绿色, 浓



绿色。苔条无根无茎亦无叶片,只有许多柔软的丝状体,又细又长,好像一蓬乱七八糟的丝线.虽然苔条的丝状体像头发一样细,可若把它们剖开放到显微镜下观察,里面竟是空心的.苔条的一生变化很大.小时候,小苔条都有一个固着器紧紧抓住岩石,这种固着器很重要,因为苔条常常生长在沿海岸边的潮间带地区,每天涨潮时海水会把小苔条全部淹没,到退潮后才重新露出水面,小苔条有了固着器就不怕海潮冲击了.随着苔条慢慢长大,它的固着器逐渐消失,只能在水面上自由漂浮。

用途: 新鲜苔条晒干后可以吃.把它切碎磨细后,坐在糕饼点心中有一股特殊香味.条浒苔是沿海人民常采持食用或用作饲料的藻类,可以鲜食,也可晒干贮存,也可以鹏食。还有人民把苔条拌入面粉中作苔条饼,既增色又具独特的清香味。条浒苔的纤维质有解毒烟碱的作用,对吸烟者有好处。条浒苔含碘较多。